

## VERÄNDERE DICH, DANN VERÄNDERT SICH ALLES!

Wie Sie die Belastungen der aktuellen Zeit bestmöglich für sich meistern



## VERÄNDERE DICH, DANN VERÄNDERT SICH ALLES!

Wie Sie die Belastungen der aktuellen Zeit bestmöglich für sich meistern

Komplexität und Veränderung – 2 große Themen, die uns tagtäglich privat und beruflich fordern. Wir sind aufgrund der anstrengenden Coronazeit müde und ausgelaugt. Uns fällt die Priorisierung der Themen schwer. Wir wissen nicht mehr, wo wir anfangen sollen. Und dann haben auch noch alle Seiten Erwartungen an uns. Wie sollen wir es allen Recht machen? Und was ist mit mir selbst? Der Frustlevel steigt. Die eigene Unzufriedenheit wächst. Zeit zu handeln!

Ziel des Workshops ist es, Ihnen eine Schritt für Schritt-Anleitung an die Hand zu geben, um in der neuen, komplexen Welt erfolgreich und gelassen zu bleiben. Denn Veränderung tut erstmal weh und kostet Energie.

### Wir zeigen Ihnen,

- ▶ wie Sie allen Aufgaben gerecht werden.
- ▶ wie Sie die zunehmende Komplexität organisieren.
- ▶ wie Sie Ihre eigene Resilienz stärken.
- ▶ wie Sie Ihren Tag energiereich managen.
- ▶ wie Sie lernen, dauerhaft dem Druck Stand zu halten.
- ▶ wie Sie sich organisieren, wenn alle Seiten Themen auf sie werfen.
- ▶ was Sie persönlich antreibt.
- ▶ was Ihnen Sinn stiftet.
- ▶ wie Sie mutig in die Eigenverantwortung gehen.

Damit steigern wir Ihren eigenen Erfolg und Ihre eigene Zufriedenheit mit direkt umsetzbaren Methoden. Die Leistung geht hoch, der Stress geht runter.

Die Komplexität der Themen ist extrem anspruchsvoll geworden – und wird es auch bleiben. Deshalb fängt die Veränderung bei jedem Einzelnen an. Kommen Sie ins Handeln und nutzen Sie die Chancen für sich.

**Machen ist wie wollen – nur krasser.**



## **IHRE VORTEILE AUF EINEN BLICK:**

- ▶ Nachhaltige Umsetzung von exzellenten Methoden
- ▶ Dauerhafte Performance mit Erfolgsfokus
- ▶ Impulse aus den aktuellsten Studien

## **KOMPETENTE PERFORMANCE AUS DEN ROLLEN:**

- ▶ Geschäftsführung
- ▶ Management
- ▶ Vertriebsmanagement
- ▶ Vertrieb
- ▶ Changemanagement
- ▶ Spitzensport

## **UNSER ANGEBOT:**

- ▶ 6 digitale Bausteine á 1,5 Stunden
- ▶ bis zu 10 Teilnehmern pro Baustein
- ▶ Individuelles Erfolgs-Coaching pro Teilnehmer als Ergänzung
- ▶ Termine auch in Präsenz im Manke Kompetenzzentrum möglich

**SPRECHEN SIE UNS AN.  
WIR GESTALTEN IHNEN IHR  
PERFEKTES SEMINARERLEBNIS.**



**IHRE ANSPRECHPARTNERIN  
Tanja Küpper-Schlotmann**

**+49(0)21032870-100  
+49(0)172-5200345  
tks@fritzmanke.de**



**www.tks.digital**